

ENJOY通信

by ひばりの会 



8月7日（月）真夏の昼下がり、優雅にランチを楽しみました。
マイペースがイイかんの『ひばりの会』では、女性会員同士が気軽に集い、コーヒーや紅茶を飲みながら、おしゃべりしたり、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいつくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。



家から出て、いろいろな人と交流し、生活にメリハリをつけ、楽しく過ごしませんか？



ひばりの会に集まって、ココロもカラダも健康になりましょう！
次回は10月31日（火）9時すぎ頃から「日田彦山線BRT」に乗車し英彦山の真っ赤に染まる紅葉を期待しつつ、車窓に広がるパワースポット・・・を感じながら「歓游舎ひこさん」までの旅を楽しみます。
興味を持たれた方は事務局佐藤迄お気軽にご連絡ください！
女性会員さんならどなたでも参加できますよ！ぜひご参加ください。