

# ENJOY通信

by ひばりの会 



今年は夏から秋にかけて異常に暑い日が多かったですね！立冬を過ぎ朝晩冷え込む日もあり例年のような「秋」の風情が感じられるようになった11月16日（土）日田市陸上競技場で開催された、第25回グランパワーグラウンドゴルフ大会の後、スポーツの秋と同時に、食欲の秋も並行して体だけでなく胃袋も満たせるようにしたいと思いランチを美味しくいただきました。



暑さで消化力の落ちた胃腸が復活したところで話が盛り上がり、秋の収穫と食の豊かさを改めて感じる旅に、BRTひこぼしラインに乗車し、ぶらぶらお出かけする計画を行いました。

女性会員の皆さん、旬の食材を楽しみ、季節の移り変わりを感じながら、

楽しい笑顔の「ひばりの会」におしゃべりに来ませんか？ 次回の「ひばりの会」は、12月6日（金）にBRTひこぼしラインにお得に乗って、添田方面へ向かいます。参加を希望される方は、事前に



事務局佐藤へご連絡ください。多くの方、多くの物とふれ合い、楽しい

ひとときを過ごしてみませんか！？

