

ENJOY 通信

by ひばりの会



チエブクロー

春の訪れを感じる東峰村で「ひばりの会」を3月29日に開催しました。ひばりの会のメンバーは東峰村健康福祉センターいずみ館を訪れました。昼前に到着し、美味しい食事を楽しんだ後、お湯は岩屋湧水100%使用の温泉で心地よいひとときを過ごしました。お湯の温もりとともに、会員同士の会話も弾み、笑顔が絶えませんでした。



外に目を向けると、一面に広がる満開の桜。春の風に揺れる美しい景色を楽しみながら、日々の活動や思い出を語り合いました。まるで桜がひばりの会を温かく迎えてくれたような、特別な時間となりました。



5月に入り、夏日が続いて蒸し暑さを感じる季節となりました。汗ばむ陽気の中、ひばりの会は5月15日にジョイフルで集まりました。店内に入ると、涼しい空気が心地よく一同ホッと一息。テーブルにつくと、おしゃべりが止まらず、趣味の話や美味しいお酒の話題など会話がどんどん広がり、楽しい時間が続きました。「ドリンクバーまでの往復をエクササイズにしよう!」と誰かが言い出し、「水分補給を制する者は、夏を制す!」という謎の格言が誕生し、一同大笑い。新たに加わったメンバーもすぐに打ち解け、笑いの渦へ。

