



ENJOY 通信

by ひばりの会 



2026年のスタートを祝って、『ひばりの会』のみんなで地元で人気の<寶屋>に集まりました。お昼どきの店内は活気があって、テーブルに



並んだ中華定食や焼きそばはどれも彩り豊か。思わず「今日はちょっと贅沢しちゃった？」とニヤリとしてしまうほどの♡ごちそう感♡そんな華やかなランチを前に、自然と気持ちもほぐれていきました。食事が始



まると、まずは自己紹介から。そこから話題はどんどん広がり、仕事のこととはもちろん、「まあ、いろいろあるのよねえ」と笑いながら語り合う、家庭のあれこれや身近な小ネタまで、何とも言えない“ゆるっと面白い話”が次々と飛び出しました。最近のちょっとした面白エピソードも加わって、あちこちで笑い声が弾むにぎやかな時間に。さらに、会員の一人が「落としにくい掃除のコツ」を教えてくれる場面もあり、「それ、もっと早く知りたかった〜！」と心の声が漏れそうになるほど、みんなが身を乗り出して聞き入ってしまいました。美味しい料理と楽しいおしゃべりが重なり合い、心もお腹もじんわり満たされる素敵な新年のスタートになりました。

そして次回の予定も決定。2月はカラオケ、3月は花見を予定しています。日程が決まり次第、参加者を募集しますので、どうぞ一緒に『ひばりの会』で楽しみませんか？

今年も「ひばりの会」羽ばたいていきますよ〜！

