



# ENJOY 通信

by ひばりの会



## ※ ひばりの会 春の野山を楽しむ！

4月11日（土）ひばりの会では春の恵みを楽しむ活動を行いました。この日はお天気もよく、外に出るにはちょうどいい気候。山の斜面を歩きながら、**ワラビ**・**ふき**・**ヨモギ**などを収穫。採れたての春の香りと自然の中で過ごす時間に、皆さんの表情も自然とほころびました。周囲では**ツツジ**がちょうど見ごろ。鮮やかなピンクや白の花が咲き誇り、思わず足を止めて見入るほどでした。昼食は、購入したカップ麺やお弁当を囲んでランチタイム。外で食べるカップ麺って案外おいしいものです！シンプルな食事でも、みんなでのんびり食べればごちそう。収穫、花、食事、おしゃべり。春の自然と仲間との時間に心が満たされる、穏やかで楽しい一日でした。♥

